

ATTIVITÀ 2009/2010

CORSO DI GINNASTICA DOLCE

esercizi per sentirsi bene, migliorare la circolazione,
prevenire dolori articolari, sciogliere il corpo. Anche per Anziani.

N. 20 lezioni LUNEDÌ e GIOVEDÌ ore 17-18

Insegnante: Beatrice Rosanna - Quota di iscrizione: € 40,00.

CORSO DI PILATES

esercizi per un corpo armonioso
abbinati a tecniche di respirazione

N. 30 lezioni MERCOLEDÌ ore 19.30-20.30

Insegnante: Salvetti Marica - Quota di iscrizione: € 60,00.

ATTIVITÀ LUDICO ESPRESSIVA

N. 30 lezioni MERCOLEDÌ ore 16.30-18.00 (dai 3 ai 7 anni)

Insegnante: Salvetti Marica - Quota di iscrizione: € 80,00.

CORSO DI DANZA MODERNA PER RAGAZZI

N. 30 lezioni MERCOLEDÌ ore 18.00-19.30 (dai 7 anni)

Insegnante: Salvetti Marica - Quota di iscrizione: € 80,00.

I CORSI AVRANNO INIZIO MERCOLEDÌ 23 SETTEMBRE 2009

Numero iscritti per corso: min 15 - max 25.

ISCRIZIONI ENTRO LUNEDÌ 21 SETTEMBRE 2009:

Comune di Ceto, orari d'ufficio, Tel. 0364.436129

L'INCARICATO allo SPORT
Zanotti Graziano

**Palestra Comunale
di CETO**

