



# Benvenuto turista

## Capo di Ponte e Media Valle Camonica

Capo di Ponte | Paspardo | Cimbergo | Ceto | Braone  
Losine | Cervenò | Ono S. Pietro



# Infopoint & Pro Loco Tourist offices

## Turismo Valle Camonica

info@turismovallecamonica.it | www.turismovallecamonica.it

Turismo Valle Camonica | Valle Camonica



Infopoint Regione Lombardia

### PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

#### INFOPOINT | PRO LOCO PONTE DI LEGNO

Corso Milano 37, Ponte di Legno

0364 92089 | 331 7148895

infopoint.pontedilegno@provincia.brescia.it

**Area** Ponte di Legno · Temù · Vione · Vezza d'Oglio · Incudine · Monno

- Web**
- [www.pontedilegnotonale.com](http://www.pontedilegnotonale.com)
  - [www.prolocoPontedilegno.it](http://www.prolocoPontedilegno.it)
  - [www.facebook.com/prolocotemu](https://www.facebook.com/prolocotemu)
  - [www.vezzadoglioturismo.it](http://www.vezzadoglioturismo.it) | Infopoint Alta Valle Camonica
  - [www.prolocomonnomortirolo.it](http://www.prolocomonnomortirolo.it)

### EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

#### INFOPOINT | EDOLO

Piazza Martiri della Libertà 2, Edolo

0364 71065

infopoint.edolo@provincia.brescia.it

**Area** Edolo · Corteno Golgi · Sonico · Malonno · Paisco Loveno

- Web**
- [www.cortenogolgi.it](http://www.cortenogolgi.it)
  - [www.facebook.com/ProLoco-Sonico](https://www.facebook.com/ProLoco-Sonico)
  - [www.facebook.com/ProLoco.Malonno](https://www.facebook.com/ProLoco.Malonno)
  - [www.facebook.com/Pro-Loco-Paisco-Loveno](https://www.facebook.com/Pro-Loco-Paisco-Loveno)

### CEVO E VALSAVIORE

#### UFFICIO TURISTICO | PRO LOCO VALSAVIORE

Via Roma 46, Cevo

0364 634112

info@valsaviore.it

**Area** Cevo · Saviore dell'Adamello · Berzo Demo · Cedegolo · Sellero

- Web**
- [www.valsaviore.it](http://www.valsaviore.it)

### CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

#### INFOPOINT | AGENZIA TURISTICO-CULTURALE

via Nazionale 1, Capo di Ponte

0364 42104 | 334 6575628

agenzia.capodiponte@gmail.com

**Area** Capo di Ponte · Paspardo · Cimbergo · Ceto · Braone  
Losine · Cerveno · Ono San Pietro

- Web**
- [www.facebook.com/infopoint.capodiponte](https://www.facebook.com/infopoint.capodiponte)
  - [www.facebook.com/ProLocoCapodiPonte](https://www.facebook.com/ProLocoCapodiPonte)
  - [www.facebook.com/pronadro](https://www.facebook.com/pronadro)
  - [www.facebook.com/prolocobraone](https://www.facebook.com/prolocobraone)

### BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

#### UFFICIO TURISTICO | PRO LOCO BORNO

Piazza Caduti 4, Borno

0364 41022

info@prolocoborno.it

**Area** Borno · Ossimo · Lozio · Piancogno

- Web**
- [www.altopianodelsole.it](http://www.altopianodelsole.it)
  - [www.bornoskiarea.it](http://www.bornoskiarea.it)
  - [www.perosem.it](http://www.perosem.it)
  - [www.facebook.com/Proloco-Valle-Di-Lozio](https://www.facebook.com/Proloco-Valle-Di-Lozio)
  - [www.facebook.com/InfopointAnnunciata](https://www.facebook.com/InfopointAnnunciata)
  - [www.prolocopiancogno.altervista.org](http://www.prolocopiancogno.altervista.org)

### BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

#### UFFICIO TURISTICO | BRENO

Piazza Ghislandi 1, Breno

0364 322603

uff.turismo@comune.breno.bs.it

**Area** Breno · Niardo · Malegno · Cividate Camuno

- Web**
- [www.prolocobreno.info](http://www.prolocobreno.info)
  - [www.facebook.com/proloconiardo](https://www.facebook.com/proloconiardo)
  - [www.prolococividatese.it](http://www.prolococividatese.it)

### BIENNO E VALGRIGNA

#### UFFICIO TURISTICO | BIENNO

Piazza Liberazione 1, Bienna

345 0484986

info.biennoturismo@gmail.com

**Area** Bienna · Berzo Inferiore · Esine

- Web**
- [www.bienno.info](http://www.bienno.info)
  - [www.prolocoberzo.it](http://www.prolocoberzo.it)
  - [www.facebook.com/Pro-Loco-Esine](https://www.facebook.com/Pro-Loco-Esine)

### DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

#### INFOPOINT | DARFO BOARIO TERME

Piazza L. Einaudi 2, Darfo Boario Terme

030 3748751

infopoint.boarioterme@provincia.brescia.it

**Area** Darfo Boario Terme · Angolo Terme · Gianico · Artogne  
Pian Camuno · Montecampione

- Web**
- [www.boariotermeturismo.com](http://www.boariotermeturismo.com)
  - [www.prolocodarfoboarioterme.it](http://www.prolocodarfoboarioterme.it)
  - [www.facebook.com/angoloturismo](https://www.facebook.com/angoloturismo)
  - [www.facebook.com/ProLoco-Gianico](https://www.facebook.com/ProLoco-Gianico)
  - [www.prolocoartogne.it](http://www.prolocoartogne.it)
  - [www.facebook.com/prolocopiancamuno](https://www.facebook.com/prolocopiancamuno)
  - [www.consorzioMontecampione.it](http://www.consorzioMontecampione.it)
  - [www.montecampioneskiarea.it](http://www.montecampioneskiarea.it)

# Benvenuti in Valle Camonica

Osservando il cuore delle Alpi troverai la **Valle Camonica**, al confine tra Lombardia e Trentino. Un'ampia vallata di quasi 90 km percorsa interamente dal **fiume Oglio**, che s'innalza dalle sponde **lago d'Iseo** fino agli oltre tremila e cinquecento metri del **monte Adamello**.

Un territorio dalla storia antichissima, abitato dall'uomo sin dalla **Preistoria** come testimoniano le migliaia di incisioni rupestri scolpite sulla pietra. Ma non meno imponenti sono le tracce di **epoca romana**, principalmente concentrate nei dintorni di Cividate Camuno, dove il popolo dei Camunni costruì una vera e propria città di età imperiale con terme, domus, santuari, foro, teatro e anfiteatro.

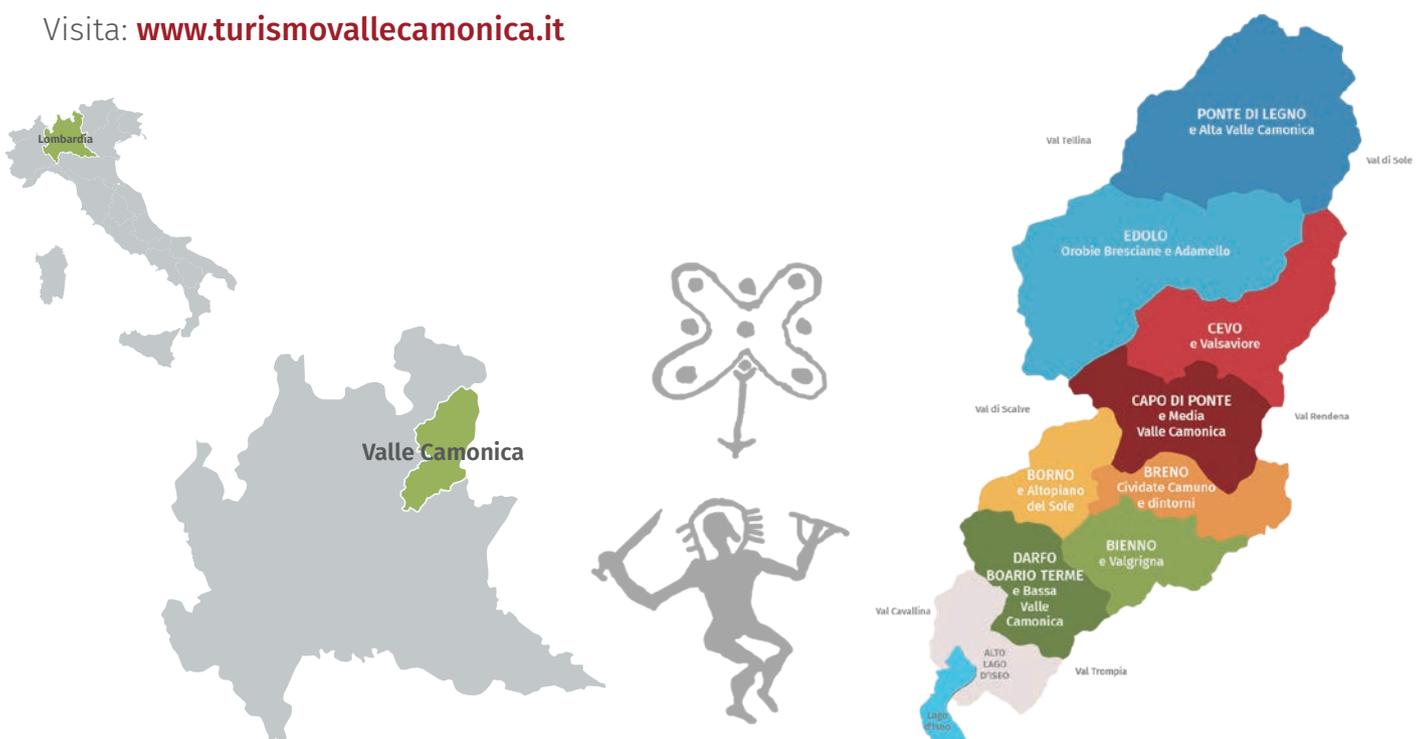
**Castelli, torri e antiche chiese** sono i testimoni dell'età medievale in questa valle: la storia locale si confonde con la leggenda di Carlo Magno nel cuore delle Alpi, passando attraverso gli scontri tra Impero e comuni, guelfi e ghibellini, signorie e Repubbliche. Dall'inizio del Quattrocento la Valle Camonica divenne parte della **Repubblica di Venezia**, dopo esser stata per quasi un secolo dominata dai Visconti di Milano.

L'**Ottocento** fu un periodo di grandi cambiamenti: la vallata passò attraverso i vari Stati dell'età napoleonica, per poi confluire nel Regno Lombardo Veneto. Nel 1859 entrò nei possedimenti dei Savoia, che poco tempo dopo unificarono l'Italia. Divenuta confine con l'impero Austro-Ungarico, fu fronte di guerra durante il **primo conflitto mondiale**.

Due sono i **riconoscimenti UNESCO** per la valle: l'**Arte rupestre della Valle Camonica**, nel 1979, primo sito italiano inserito nella prestigiosa lista, e **Riserva di Biosfera MAB**, nel 2008, che riconosce rapporto equilibrato tra uomo e ambiente attraverso la tutela della biodiversità e le buone pratiche dello sviluppo sostenibile.

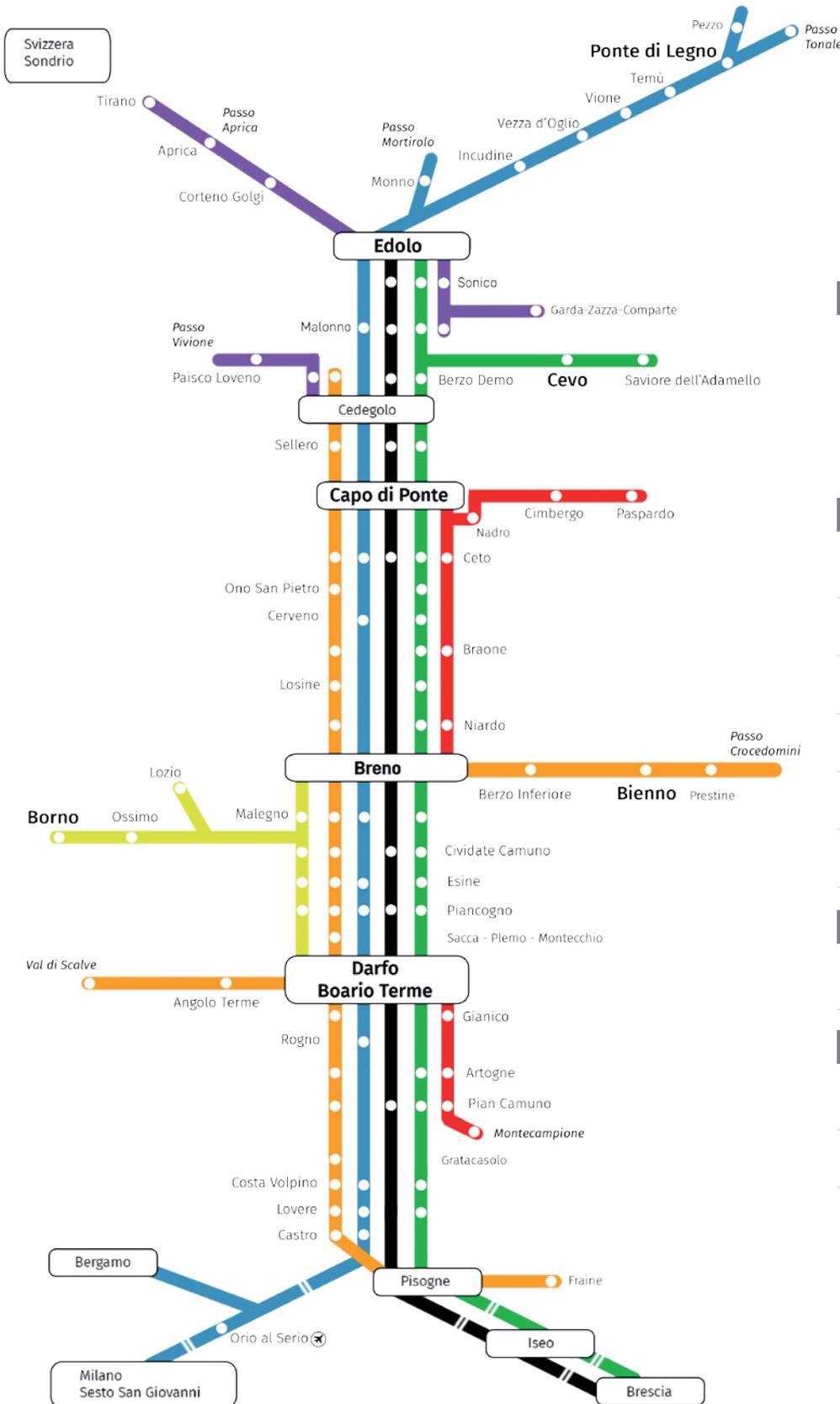
Percorrere la Valle Camonica **a piedi o in bicicletta** è un'esperienza che vi condurrà attraverso boschi, prati, pascoli e borghi: qui potrete perdervi nei racconti di un **antico passato**, dedicarvi alle numerosissime **attività all'aria aperta**, oppure immergervi in calde spa o acque termali, senza tralasciare di gustare i **sapori tipici** della montagna.

Visita: [www.turismovallecamonica.it](http://www.turismovallecamonica.it)





# Come muoversi Public transports



## MUOVERSI IN REGIONE LOMBARDIA



[www.muoversi.regione.lombardia.it](http://www.muoversi.regione.lombardia.it)

## BUS

● ARRIVA	035 289000 <a href="http://www.arriva.it">www.arriva.it</a>
● BONOMI	035 967018 <a href="http://www.autonoleggibonomi.it">www.autonoleggibonomi.it</a>
● FNMA	02 961921 <a href="http://www.fnmautoservizi.it">www.fnmautoservizi.it</a>
● GELMI	0364 635583 <a href="http://www.gelmi.com">www.gelmi.com</a>
● SABBA	0364 340212 <a href="http://www.autolineesabba.it">www.autolineesabba.it</a>
● SAV-VISINONI	035 971567 <a href="http://www.sav-visinoni.it">www.sav-visinoni.it</a>

## TRAIN

● TRENORD	02 72494949 <a href="http://www.trenord.it">www.trenord.it</a>
-----------	---

## AIRPORTS

BERGAMO ORIO AL SERIO	<a href="http://www.milanbergamoairport.it">www.milanbergamoairport.it</a> BGY
MILANO MALPENSA	<a href="http://www.milanomalpensa-airport.com">www.milanomalpensa-airport.com</a> MXP



## PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

MERCOLEDÌ	<b>Ponte di Legno</b> · Piazzale Cida
GIOVEDÌ	<b>Monno</b> · Piazza IV Novembre <b>Veza d'Oglio</b> · Piazza IV Luglio 1866
VENERDÌ	<b>Passo Tonale</b> · Piazza Monumento** <b>Temù</b> · Via Roma

## EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

MARTEDÌ	<b>Edolo</b> · Piazza Brigata Orobica Alpina*
SABATO	<b>Malonno</b> · Piazza Municipio*** <b>S. Pietro Aprica</b> Corteno Golgi · Piazza Funivia**

## CEVO E VALSAVIORE

LUNEDÌ	<b>Cedegolo</b> · Piazza Roma*
MERCOLEDÌ	<b>Valle Savio</b> dell'Adamello · Via Trento
GIOVEDÌ	<b>Cevo</b> · Via Roma
SABATO	<b>Savio</b> dell'Adamello · Via S. Marco

## CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

MERCOLEDÌ	<b>Capo di Ponte</b> · Via Stazione**
VENERDÌ	<b>Paspardo</b> · Via Roma

## BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

LUNEDÌ	<b>Ossimo</b> · Piazza S. Damiano (inf.)   Piazza Roma (sup.)
MERCOLEDÌ	<b>Borno</b> · Piazza loc. Dassa*

## BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

LUNEDÌ	<b>Piamborno</b> Piancogno · Piazza XXV Aprile
GIOVEDÌ	<b>Breno</b> · Piazza generale Ronchi* *** <b>Cividate Camuno</b> · Piazza Fiamme Verdi***
SABATO	<b>Niardo</b> · Piazza G. Cappellini***

## BIENNO E VALGRIGNA

MARTEDÌ	<b>Berzo Inferiore</b> · Via Concalini
MERCOLEDÌ	<b>Esine</b> · Piazza Falcone Borsellino
VENERDÌ	<b>Bienno</b> · Via A. Moro

## DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

LUNEDÌ	<b>Gianico</b> · Piazza Alpini
MARTEDÌ	<b>Angolo terme</b> · Piazza Alpini
MERCOLEDÌ	<b>Pian Camuno</b> · Piazza G. Verdi
GIOVEDÌ	<b>Darfo</b> Darfo Boario Terme · Piazza A. Moro
VENERDÌ	<b>Artogne</b> · Piazza caduti del lavoro
SABATO	<b>Boario Terme</b> Darfo Boario Terme · Piazza L. Einaudi
DOMENICA	<b>Montecampione</b> · Piazza della Splazza**

## ALTO LAGO D'ISEO

MARTEDÌ	<b>Gratacasolo</b> Pisogne · Via D. Ceresetti
VENERDÌ	<b>Pisogne</b> · Viale Rimembranza e limitrofi
SABATO	<b>Lovere</b> · Piazzale A. Moro

## MERCATI AGRICOLI

BOARIO TERME	Darfo Boario Terme, Via Valeriana
BORNO	Piazza Giovanni Paolo II
CAPO DI PONTE	Via Briscioli, presso Infopoint
DARFO	Darfo Boario Terme, Via A. Moro
ESINE	Piazza G. Garibaldi
OSSIMO	Piazza S. Damiano   Piazza Roma (sup.)
PIAN CAMUNO	Piazza Verdi

## MERCATI VINTAGE

BOARIO TERME	Darfo Boario Terme, Via R. Galassi
BRENO	Piazza G. Ghislandi

- Ponte di Legno e Alta Valle Camonica
- Edolo, Orobie Bresciane e Adamello
- Cevo e Valsavio
- Capo di ponte e Media Valle Camonica
- Borno e Altopiano del Sole
- Breno, Cividate Camuno e dintorni
- Bienno e Valgrigna
- Darfo Boario Terme e Bassa Valle Camonica





## **Arte rupestre / Rock art UNESCO**

**Sonico** Còren delle fate-Cornèl de l'àiiva  
**Sellero** Carpène  
**Capo di Ponte** Seradina Bedolina, Massi di Cemmo  
Parco delle Incisioni rupestri Naquane  
**Ceto, Cimbergo, Paspardo** Riserva naturale  
Incisioni rupestri di Ceto, Cimbergo e Paspardo  
Foppe di Nadro, Campanine, In Vall-Castagneto  
Sottolaio, Plas-Dos Costapeta, Deria-Vite  
**Borno** Valzél de undine  
**Ossimo** Asinino-Anvòia  
**Piancogno** Parco dell'Annunciata  
**Darfo Boario Terme** Corni freschi-Monticolo,  
Parco di Crape-Luine

## **Romanità / Roman Age**

**Breno** Santuario di Minerva  
**Cividate Camuno** Parco del teatro e dell'anfiteatro

## **Castelli e torri / Castles and towers**

**Ponte di Legno** Castello di Poia  
**Veza d'Oglio** Torre Federici  
**Edolo** Castello di Mu  
**Sonico** Torre Federici  
**Malonno** Torri medievali e forno fusorio  
**Cimbergo** Castello  
**Ceto** Torre di Nadro  
**Lozio** Castello di Villa  
**Borno** Torri medievali  
**Breno** Castello  
**Cividate Camuno** Torre medievale  
**Bienno** Torri medievali  
**Darfo Boario Terme** Castello Federici di Gorzone  
Ruderi del castello di Montecchio

## **Aree faunistiche / Wildlife areas**

**Ponte di Legno** Area faunistica di Pezzo  
**Paspardo** CRAS del Parco dell'Adamello

## **Arte e sacro / Sacred art**

**Ponte di Legno** Chiesa di S. Apollonio  
**Vione** Chiesa di S. Remigio  
**Edolo** Chiesa di S. Giovanni  
**Cevo** Croce del Papa  
**Capo di ponte** Pieve di S. Siro,  
Monastero cluniacense di S. Salvatore  
**Cerveno** Via Crucis lignea  
**Piancogno** Santuario dell'Annunciata  
**Breno** Chiesa di S. Antonio  
**Bienno** Chiesa di S. Maria Annunciata  
**Berzo Inferiore** Chiesa di S. Lorenzo  
**Esine** Chiesa di S. Maria Assunta  
**Darfo Boario Terme** Oratorio di Montecchio  
Chiesa di S. Maria in Restello di Erbanno  
**Gianico** Santuario della Madonna del Monte

## **Guerra Bianca / White War (1915-1918)**

**Ponte di Legno** Fortificazioni e Prima linea  
**Incudine** Fortificazioni del Davenino  
**Monno** Fortificazioni del Monte Pagano  
**Sonico** Fortificazioni del Greano  
**Berzo Demo-Cevo** Sentiero della memoria

## **Borghi montani / Mountain villages**

**Ponte di Legno** Case di Viso (alpeggio / alpine pasture)  
**Vione**  
**Sonico** Garda  
**Paisco Loveno** Paisco  
**Saviore dell'Adamello** Ponte  
**Berzo Demo** Monte  
**Capo di Ponte** Pescarzo  
**Ceto** Nadro  
**Cerveno**  
**Lozio** Sucinva  
**Bienno**  
**Darfo Boario Terme** Erbanno

## **Musei / Museums**

**Temù** Museo della Guerra Bianca  
**Vione** Museo etnografico El Zuf  
**Corteno Golgi** Museo Camillo Golgi  
**Cevo** Museo della Resistenza  
**Cedegolo** MusIL Museo Energia  
**Capo di Ponte** MuPre Museo della Preistoria  
**Cerveno** Casa Museo  
**Borno** Museo della fotografia storica  
**Breno** CaMus Museo Camuno  
**Bienno** Fucina e mulino museo  
**Darfo Boario Terme** MALP Museo degli Alpini  
**Artogne** Museo della stampa

## **Panchine giganti / Big bench**

**Incudine** Colore rosa n. 71  
**Edolo** Colore rosso e bianco n. 76  
**Capo di Ponte** Colore marrone n. 75  
**Paspardo** Colore legno naturale n. 77  
**Breno** Colore arancione n. 79  
**Borno** Colore giallo n. 110  
**Lozio** Colore verde acqua n. 83  
**Darfo Boario Terme** Colore blu n. 72

## **Sport invernali / Winter sports**

**Pontedilegno-Tonale**  
**Corteno Golgi** S. Pietro Aprica  
**Borno** Monte Altissimo  
**Artogne, Pian Camuno** Montecampione

## **Terme / Spa**

**Darfo Boario Terme**  
**Angolo Terme**

## **Ferrovia Brescia - Iseo - Edolo**

[www.trenord.it](http://www.trenord.it)

## **Ciclovia dell'Oglio / Bike route**

[www.cicloviadelloglio.it](http://www.cicloviadelloglio.it)

# Capo di Ponte e Media Valle Camonica

## Diecimila anni di storia UNESCO

La Media Valle Camonica è racchiusa tra i magnifici monti **Pizzo Badile** e **Concarena** separati, sul fondovalle, dal fiume, accanto al quale scorre la **Ciclovia dell'Oglio**. Ogni anno, nel periodo degli equinozi, i numerosi paesi che si affacciano in questa parte di valle, assistono a **magici giochi di luce** all'alba e al tramonto.

A Capo di Ponte si uniscono le **due anime** della media valle: ad oriente i folti **boschi di castagno** caratterizzano Paspardo, Cimbergo, Ceto e Braone, mentre a occidente, ai piedi della Concarena, **ampi vigneti** si estendono nei territori di Losine, Cerveno e Ono S. Pietro.

L'**arte rupestre UNESCO** della Valle Camonica ha in questi luoghi la sua maggior concentrazione: solamente a Capo di Ponte esistono tre parchi, più il MuPre - Museo nazionale della Preistoria, mentre nelle vicinanze si trova l'estesa Riserva naturale Incisioni rupestri di Ceto, Cimbergo e Paspardo con **numerosi siti archeologici**.

Il **Medioevo** ha lasciato tracce in questi luoghi tracce eccezionali: dai **gioielli romanici** quali la suggestiva pieve di S. Siro di Cemmo, o l'antico monastero cluniacense di S. Salvatore a Capo di Ponte, al **castello** di Cimbergo, alla torre di Nadro di Ceto oppure nelle strette viuzze dei **borghi** di Cerveno o di Pescarzo di Capo di Ponte.

Il **Parco dell'Adamello** si estende rigoglioso su tutta la sponda orientale: tra escursioni consigliate non possono mancare Valpaghera di Ceto, la cascata del Salt del Rebét di Braone o la Conca del Volano tra Cimbergo e Paspardo. Una tappa al Centro Faunistico del Parco dell'Adamello a Paspardo vi farà incontrare gli **animali selvatici** in difficoltà accolti nella struttura.

Sul versante opposto, la Concarena si impone sovrana sul paesaggio con la sua forma a ventaglio costellata da frastagliati crinali. In passato la **pietra calcarea dolomitica** di questa montagna era utilizzata per la produzione di calce attraverso antichi forni scavati nel terreno chiamati **calchére**, ancora visibili nei centri di Cerveno e Ono S. Pietro.

Anche gli adulti potranno provare la sensazione di tornare bambini salendo sulle **Panchine Giganti**, che troverete su panoramici rilievi a terrazzo sulla vallata sottostante: a Capo di Ponte, in direzione della frazione Pescarzo, c'è la n. 75, di colore marrone, mentre a Paspardo è posizionata la n. 77, di colore legno naturale.



Santuario della Via Crucis a Cerveno

## Capo di Ponte

**ARTE RUPESTRE UNESCO.** Cuore del sito UNESCO, a Capo di Ponte è possibile visitare: il Parco Nazionale delle Incisioni Rupestri (Naquane), il Parco Archeologico dei Massi di Cemmo, il Parco Archeologico Comunale di Seradina e Bedolina, il Museo Nazionale della Preistoria.

**PIEVE DI S. SIRO** in via Pieve a Cemmo. Eretta in posizione panoramica a strapiombo sul fiume Oglio a partire dal XI-XII secolo, rappresenta una delle più importanti testimonianze del Romanico lombardo ed è dedicata a S. Siro, secondo la leggenda l'evangelizzatore della Valle Camonica.

**MONASTERO DI S. SALVATORE** in via XXV Aprile. La chiesa dedicata al Salvatore è l'unico edificio sopravvissuto sino ai giorni nostri di un complesso monastico cluniacense realizzato attorno all'XI-XII secolo.

## Paspardo

**ARTE RUPESTRE UNESCO.** A Paspardo, all'interno della Riserva Naturale Incisioni rupestri di Ceto, Cimbergo e Paspardo si possono visitare le aree UNESCO di: In Vall-Castagneto, Sottolaiolo, Plas-Dos Costapeta, Deria-Vite.

## Cimbergo

**ARTE RUPESTRE UNESCO.** A Cimbergo, all'interno della Riserva Naturale Incisioni rupestri di Ceto, Cimbergo e Paspardo si può visitare l'area UNESCO di Campanine con numerosi petroglifi storici.

**CASTELLO DI CIMBERGO** in via IV Novembre. Situato su un promontorio a strapiombo sul torrente Re. La struttura, a forma di pentagono irregolare, fu costruita attorno al XII-XIII secolo mentre le ultime fasi risalgono all'età Moderna.

## Ceto

**ARTE RUPESTRE UNESCO.** A Nadro di Ceto, all'interno della Riserva Naturale Incisioni rupestri di Ceto, Cimbergo e Paspardo si può visitare l'area UNESCO di Foppe di Nadro con la ricostruzione di edifici preistorici. Nel paese di Nadro è attivo un museo didattico.

**TORRE** in via Voltazzi a Nadro. Ricordo del periodo medievale, la torre di Nadro svetta nel centro del borgo. Risalente al XIII secolo, le venne successivamente addossata la casa signorile della famiglia Gaioni.

## Cerveno

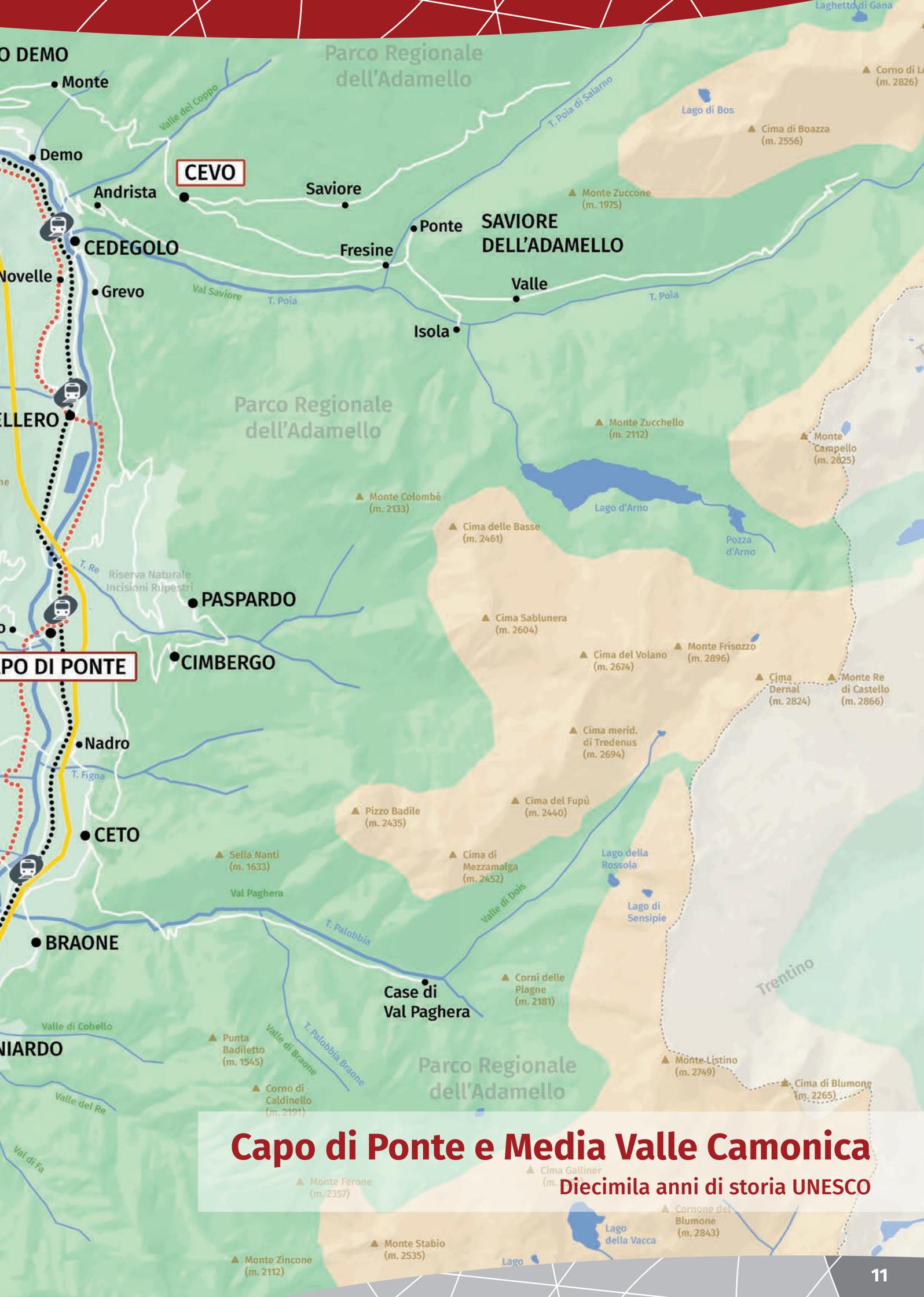
**CASA MUSEO DI CERVENO** in vicolo Sonvico. Museo etnografico e luogo di mostre temporanee, attività didattiche e lavori di preparazione per la manifestazione decennale della Santa Crus.

**SANTUARIO DELLA VIA CRUCIS** in via piazza Vecchia. Situato a fianco della parrocchia di S. Martino, il Santuario (*le Capèle*) conserva una Via Crucis con statue lignea di dimensione del XVIII secolo che si inserisce nella tradizione lombardo-piemontese dei Sacri Monti.



**CICLOVIA DELL'OGGIO**  
**OGGIO BIKE ROUTE**  
[www.cicloviadelloggio.it](http://www.cicloviadelloggio.it)





**CEVO**

**SAVIORE DELL'ADAMELLO**

**PASPARDO**

**CIMBERGO**

**CAPO DI PONTE**

**CETO**

**BRAONE**

**Case di Val Paghera**

# Capo di Ponte e Media Valle Camonica

Diecimila anni di storia UNESCO



## Cosa fare quando piove *Rainy days*

Oggi piove, **cosa posso fare?** Non fatevi prendere dalla disperazione!

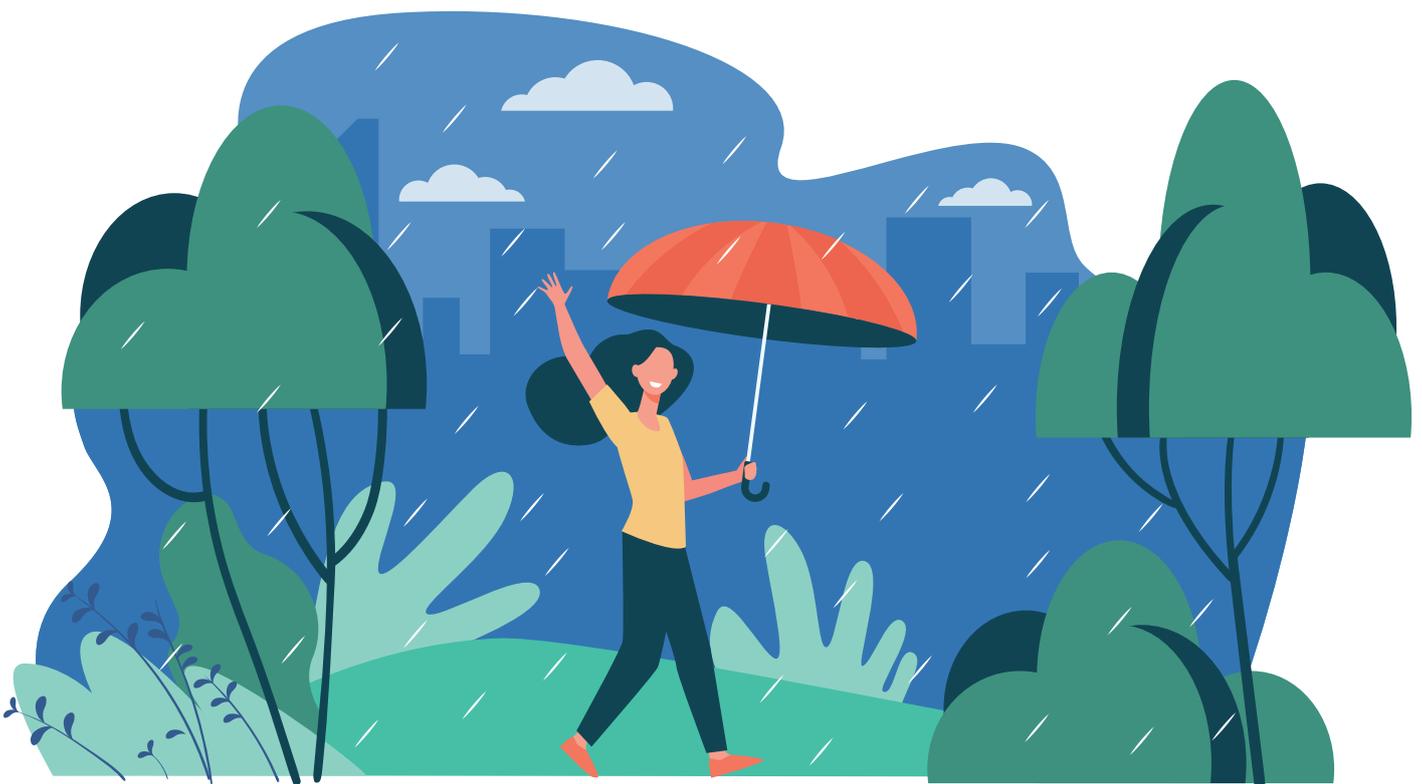
Quando il tempo è piovoso e le temperature si abbassano non è una cattiva idea ripararsi in un locale dove sorseggiare una **bevanda calda**, magari accompagnata da qualche dolcetto, oppure fare tappa in una golosa **gelateria**. Può essere anche l'occasione per fare **shopping** con tutta la famiglia nelle boutique e botteghe storiche, dove acquistare qualche ricordo della propria vacanza.

In Valle Camonica si possono **visitare tanti musei**, che spaziano dalla Preistoria all'età Romana, dal Medioevo alla Prima guerra mondiale, da quelli dedicati all'energia idroelettrica alle esposizioni etnografiche della cultura montana. Le stesse **chiese sono vere e proprie opere d'arte**: alcune nell'architettura, altre nella decorazione, nelle quali si possono osservare eccezionali cicli pittorici o sontuosi altari scolpiti.

Fare **sport al coperto** è possibile: andando in palestra, dove si possono trovare anche alcune pareti d'arrampicata, oppure facendo una bella nuotata in piscina. Una soluzione relax potrebbe essere fare una visita alle **spa con saune**, dove rigenerasi con massaggi e bagno turco. Dopo una cena tipica alpina consigliamo di concludere la serata al **cinema o al teatro**.

I più temerari sceglieranno comunque di coprirsi per bene e andare a fare una **passeggiata tranquilla**, magari seguendo la Ciclovia dell'Oglio o lungo le strade bianche che collegano i paesi di mezza costa. Attenzione però a **non sottovalutare la montagna**: le condizioni meteo possono cambiare rapidamente ed è sempre opportuno evitare i percorsi più rischiosi.

Per chi invece proprio non vuole uscire, un'altra idea potrebbe essere quella di sedersi attorno ad un tavolo per passare il tempo con amici o famiglia in una bella **partita a carte** o confrontandosi in qualche **gioco di società**. Ma le giornate di pioggia sono anche l'ideale stare soli con un **bel libro** alla luce della finestra, davanti a quei paesaggi romantici che solo la montagna sa offrire.



## Specialità a tavola Local tastes



La Valle Camonica, immersa nelle Alpi lombarde, ha una lunghissima **tradizione culinaria** che si confronta e si arricchisce con quella dei vicini territori: dal Bresciano al Bergamasco, dalla Valtellina al Trentino sulle nostre tavole ristoranti troverai un'ampia scelta di sapori di montagna.

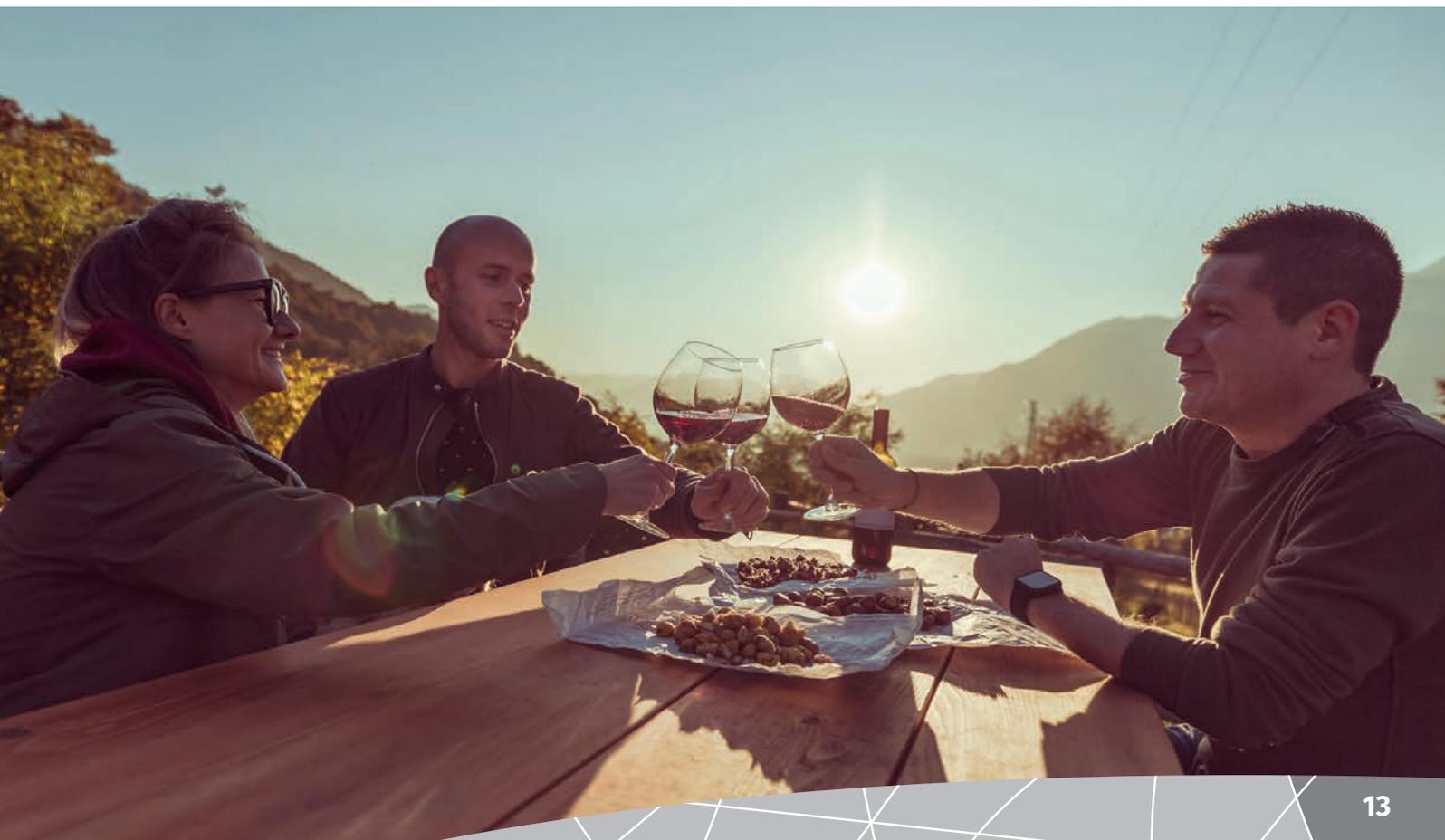
Un **tagliere di formaggi**, salumi e confetture è considerato il classico inizio di un pasto: ideale anche solo come aperitivo o come merenda, magari sedendosi su una terrazza per ammirare degli stupendi panorami.

I **ravioli ripieni** chiamati *casonséi*, sono il primo piatto tradizionale comune a tutta la Valle Camonica. La costa orientale della Media Valle Camonica, all'ombra del Pizzo Badile, è caratterizzata da una secolare coltivazione di **castagne**: farine, caldarroste, biscotti, pane e tanti altri prodotti si basano su questo prodotto tipico locale. Famosa è la sagra della castagna che si tiene a Paspardo.

I **secondi alla griglia** sono un classico della cucina locale: non solo carni, ma anche verdure e formaggio fuso. Gli spiedi più saporiti, serviti insieme a fumanti polente (non solo di mais, ma anche di castagna), sono accompagnati da **formaggi di produzione locale**: tra i quali la Rosa Camuna e il *Casolèt*. Tipico di ogni festa popolare è il *pa e strinù*, un panino con salamina grigliata.

Il **dolce a conclusione** del pasto è d'obbligo: qui la creatività degli chef vi sorprenderà con torte, strudel o piccoli frutti (more, mirtilli, lamponi...) abbinati a creme o gelati. Per i più risoluti non mancherà, al momento del caffè, l'abbinamento di un **liquore tradizionale**.

Potrete dissetarvi non solo bevendo l'acqua delle fonti della Valle Camonica, ma sorseggiando i **vini rossi e bianchi** - molti dei quali coltivati lungo le magnifiche vigne ai piedi del monte Concarena - oppure **birre artigianali** di produzione locale per assaporare la montagna in pieno relax.





# Funghi Mushrooms

## AREA DI RACCOLTA

Regolamento valido nei **comuni della Valle Camonica** (Angolo Terme, Artogne, Berzo Demo, Berzo Inferiore, Bienno, Borno, Braone, Breno, Capo di Ponte, Cedegolo, Cerveno, Ceto, Cevo, Cimbergo, Cividate Camuno, Corteno Golgi, Darfo Boario Terme, Edolo, Esine, Gianico, Incudine, Losine, Lozio, Malegno, Malonno, Monno, Niardo, Ono S. Pietro, Ossimo, Paisco Loveno, Paspardo, Pian Camuno, Piancogno, Ponte di Legno, Prestine, Saviore dell'Adamello, Sellero, Sonico, Temù, Vezza d'Oglio, Vione) con le seguenti limitazioni:

- **PARCO REGIONALE DELL'ADAMELLO:** vietata nella Zona di Riserva Naturale Integrale "Val Rabbia e Val Gallinera", nelle Zone di Riserva Naturale Orientata "Alto Cadino-Val Fredda", "Lago d'Arno" e "Val Gallinera-Aviolo", nella Zona di Riserva Naturale Parziale Morfopaesistica e Biologica "Adamello", nelle Zone di Riserva Naturale Parziale Biologica "Torbiere del Tonale" e "Torbiere di Val Braone".

- **PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO (SETTORE LOMBARDO):** vietata la raccolta con specifiche eccezioni per detentori di usi civici o proprietari di fondi (Decreto 467 - Registro Generale del 17-06-2020)

## QUANTITÀ E ORARIO

Il limite giornaliero pro-capite è determinato in Kg. 3, salvo che tale limite sia superato da un unico esemplare.

La raccolta dei funghi è consentita dall'alba al tramonto.

## AUTORIZZAZIONE

Autorizzazione subordinata all'esibizione della ricevuta di avvenuto pagamento di un contributo indicante il giorno o il periodo di riferimento.

## TIPO DI PERMESSO

- giornaliero (€ 8,00) 1 giorno
- settimanale (€ 20,00) 7 giorni
- mensile (€ 40,00) 30 giorni
- annuale (1 gennaio - 31 dicembre) € 70,00

## ESENZIONE

Sono esentati dal pagamento del contributo i proprietari di boschi ed i titolari di diritti di uso civico sui boschi dei Comuni della Comunità Montana di Valle Camonica, così come individuati nei Piani di Assestamento dei beni silvo-pastorali dei Comuni e delle proprietà collettive e, sul terreno, dai segni di confine delle particelle assestamentali.

## PAGAMENTO TICKET

1. Acquisto ON-LINE tramite il sito [www.geoticket.it](http://www.geoticket.it)
2. Acquistando i permessi (solo giornalieri e settimanali) presso gli esercizi convenzionati (elenco: [www.cmvallecamonica.bs.it](http://www.cmvallecamonica.bs.it)).

Nei seguenti modi indicando nella causale giorno o periodo di riferimento in cui si intende effettuare la raccolta:

3. Bollettino di c/c postale n. 17669250.
4. Bonifico bancario - Codice IBAN: IT 58 X 05696 54160 000057155X60 - Conto Tesoreria Comunità Montana di Valle Camonica BANCA POPOLARE DI SONDRIO - Filiale di Breno.

## DISPOSIZIONI

a) la raccolta è consentita in maniera esclusivamente manuale, senza l'impiego di alcun attrezzo ausiliario, fatta salva l'asportazione dei corpi fruttiferi di *Armillaria mellea* (Chiodino) per i quali è consentito il taglio del gambo;

b) è obbligatoria la pulitura sommaria sul luogo di raccolta dei funghi riconosciuti eduli; non sussiste pertanto l'obbligo di pulitura per gli esemplari da sottoporre al riconoscimento degli ispettori micologici;

c) è vietata la raccolta, l'asportazione e la movimentazione dello strato umifero e di terriccio in genere;

d) è vietata la raccolta di funghi decomposti;

e) è vietata la raccolta di ovuli chiusi di *Amanita caesarea*;

f) è vietato l'uso di contenitori di plastica per il trasporto;

g) è obbligatorio l'uso di contenitori idonei a favorire la dispersione delle spore durante il trasporto (cesti in vimini);

h) è vietata la raccolta negli ambiti di riserve integrali, orientate, parziali biologiche così come individuate nel Piano Territoriale di Coordinamento del Parco Regionale dell'Adamello.

## CONSULENZA MICOLOGICA

Potranno rivolgersi gratuitamente ai centri ai fini del riconoscimento delle specie e dell'accertamento della commestibilità dei funghi solo i raccoglitori in regola con il pagamento dei permessi di raccolta, da esibire al micologo, ovvero residenti in Comuni della Valle Camonica.

**PONTE DI LEGNO** Centro sanitario - Piazzale Europa, 1

Micologo Daniele Camiciotti

Periodo: dal 2 al 27 agosto. Lunedì, mercoledì, venerdì dalle 17:30 alle 19:00.

**VEZZA D'OGGIO** Casa del Parco dell'Adamello - Via Nazionale, 132

Micologo Daniele Camiciotti

Periodo: dal 3 al 28 agosto. Martedì, giovedì, sabato dalle 17:30 alle 19:00.

**EDOLO** Biblioteca Civica - Via Porro, 21

Micologo Susanna Mariotti

Dal 27 luglio al 29 agosto. Martedì, giovedì, domenica dalle 18:00 alle 19:00.

**CEVO** Località Pineta

Micologo Susanna Mariotti

Dal 1 agosto al 5 settembre. Domenica dalle 15:00 alle 17:00.

**BORNO** Municipio - Piazza Giovanni Paolo II

Micologo Susanna Mariotti

Dal 28 luglio al 4 settembre. Mercoledì, sabato dalle 16:00 alle 18:00

## ISPETTORATI MICOLOGICI ANNUALI

Ispettorato e consulenza micologica per tutto l'anno e su tutto il territorio di competenza, previo appuntamento telefonico dal lunedì al venerdì, ai seguenti numeri telefonici: 0364.329355 - 329395

Micologo T.d.P. dott. ALBERTO ZANONI

Il servizio continuativo si effettua

**BRENO**, via Nissolina 2, sede A.T.S. Montagna

**MONTECAMPIONE** 15 luglio -16 settembre. Tutti i giovedì dalle 14:00 alle 15:00.

## REGOLAMENTO COMPENSORIALE

Consulta il "Regolamento compensoriale per la raccolta dei funghi epigei": [www.cmvallecamonica.bs.it](http://www.cmvallecamonica.bs.it)

# Cose da fare Things to do



## ARRAMPICATA

Per servizio di accompagnamento vedi categoria camminate / escursioni e rivolgersi alle Guide Alpine

## PASPARDO

**FALESIA PASPARDO** 0364 48025  
Strada Provinciale 88

## CIMBERGO

**FALESIA CIMBERGO** 0364 48021  
Strada Provinciale 88  
c/o Foresterie della Riserva

## ARTI MARZIALI

### CAPO DI PONTE

**ASD MASTER RAPID SKF CBL KARATE** 338 5456641  
Palazzetto dello sport  
Via S. Martino  
www.karaterapid.it  
📍 ASD Master Rapid SKF CBL...

### CETO

**MOVE BETTER KICKBOXING** 392 6429404  
Via Badetto, 60  
www.mbmovementbetter.it  
📍 MB MoveBetter

## ATTIVITÀ PER FAMIGLIE / SCUOLE / FATTORIE DIDATTICHE

### CAPO DI PONTE

**ARCHEOCAMUNI** 0364-42212  
Via S. Briscioli, 42  
www.archeocamuni.it  
📍 Archeocamuni Valcamonica

**CAMUNIVERSO** 346 4319913  
Via Nazionale, 21  
www.camuniverso.eu  
📍 Camuniverso

**FATTORIA DIDATTICA PEGGHY E CICHITO** 340 6273287  
Via Piè, 1  
zontasilvia@yahoo.it  
📍 Fattoria Peggy e Chichito

**MUSEO DIDATTICO D'ARTE E VITA PREISTORICA** 0364 42148  
Via Pieve di S. Siro, 4  
www.archeologiadavivere.com

**PRO LOCO CAPO DI PONTE** 0364 42080  
Via S. Briscioli, 42  
www.proloco.capo-di-ponte.bs.it  
📍 Pro Loco Capo di Ponte

### PASPARDO

**CRAS E CENTRO FAUNISTICO** 392 9276538  
Loc. Fles  
centrofaunistico@parcoadamello.it  
📍 Cras e Centro faunistico Parco...

### CIMBERGO

**MULINO TOBIA** 0364-48021  
Loc. Maendola-Mulini

### CETO

**ARCHEXPRIENCE** 379 2867173  
Via Piana, 29 (Nadro)  
www.archexp.eu  
📍 Archexperience

**MUSEO DIDATTICO RISERVA NATURALE INCISIONI RUPESTRI** 0364 433465  
Via Piana, 29 (Nadro)  
www.arterupestre.it  
📍 Riserva naturale incisioni...

**PRESTIGE ANIMAZIONE** 339 4610523  
Via Padre Marcolini, 1B (Badetto)  
www.tuttotopalloncini.it

### LOSINE

**ALPACA EXPERIENCE** 348 4664534  
Azienda Agricola Flor  
Via Concarena  
virgipesso@yahoo.it  
📍 Azienda Agricola Flor

### CERVENO

**CASA MUSEO** 327 4647200  
Vicolo Sonvico  
casamuseocerveno@gmail.com  
📍 Casa museo di Cerveno

### ONO S. PIETRO

**LONTANOVERDE** 348 4595374  
(Animazione e didattica)  
Via Brugnolo 3A  
www.lontanoverde.it  
📍 LOntanoVerde

## BIBLIOTECHE

Ricerca i libri nel catalogo on-line: <https://opac.provincia.brescia.it>

### CAPO DI PONTE

**BIBLIOTECA** 0364 426654  
Via A. Moro  
biblioteca@comune.capo-di-ponte.bs.it

### CETO

**BIBLIOTECA** 0364 436129  
Via G. Marconi, 8D  
biblioteca@comune.ceto.bs.it

### BRAONE

**BIBLIOTECA** 0364 434043  
Via Re, 2  
biblioteca@comune.braone.bs.it

### LOSINE

**BIBLIOTECA** 0364 330223  
Via Prudenzini, 22  
biblioteca@comune.losine.bs.it

### CERVENO

**BIBLIOTECA** 0364 434012  
Via Prudenzini, 6  
biblioteca@comune.cerveno.bs.it

### ONO S. PIETRO

**BIBLIOTECA** 0364 434490  
Piazza Roma  
biblioteca@comune.ono-san-pietro.bs.it

## BOCCE

### CETO

**CAMPO DI BOCCE** 0364 434018  
c/o Giardino delle primavere

## BICICLETTE / E-BIKE / FAT BIKE

### CIMBERGO

**MTB PIZZO BADILE** 331 2796834  
(accompagnamento e noleggio) [www.mtbpizzobadile.it](http://www.mtbpizzobadile.it)  
Via IV Novembre, 19  MTB Pizzo Badile

### BRAONE

**GNANI BIKE** 0364 433695  
(accompagnamento e noleggio) [www.gnani-bike-di-gnani-enzo.business.site](http://www.gnani-bike-di-gnani-enzo.business.site)  
Via Provinciale, 23  Gnani Bike Team

### NELLE VICINANZE

**GUIDA MTB DANIELA POETINI** 349 7921873  
(accompagnamento) [daniela.poetini@scuoladimtb.eu](mailto:daniela.poetini@scuoladimtb.eu)  
Selloero  Pedalando con Daniela Guida...

**EASY BIKE EXPERIENCE** 340 6418615  
(accompagnamento e noleggio) [www.easybiketour.com](http://www.easybiketour.com)  
Via S. Vittore, 8 (Piancogno)  E-asy Bike

**LAGO ISEO - SUSANNA ALLEGRI** 340 6301313  
(accompagnamento e trasporto) [www.lagoiseotrasportoebiketour.eu](http://www.lagoiseotrasportoebiketour.eu)  
Via Dargone, 10 (Lovere)  Lago Iseo Trasporto

**NIARDO FOR BIKE** 346 0191613  
(accompagnamento e noleggio) [www.niardoforbike.it](http://www.niardoforbike.it)  
Via Molini, 16 (Niardo)  Niardo For Bike ASD

**P3RSONAL** 345 0097377  
(accomp., riparazione, trasporto) [matteogiorgi86@gmail.com](mailto:matteogiorgi86@gmail.com)  
Via Badetto, 16 (Ceto)  P3rsonal

## CALCIO / CALCETTO

### CAPO DI PONTE

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 42001  
Via Aldo Moro

### PASPARDO

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 48025  
Via Canneto

### CIMBERGO

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 48021  
Via Crodobbio, 7

### CETO

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 434018  
Via Medio (Nadro)

### CERVENO

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 434012  
Via Novelli

### ONO S. PIETRO

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 434490  
Via Medio

## CAMMINATE / ESCURSIONI / CIASPOLE

Per l'elenco completo delle Guide Alpine e degli Accompagnatori di Media Montagna operanti in Valle Camonica: [www.turismovallecamonica.it](http://www.turismovallecamonica.it)

## CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

**ANDREOLI RUGGERO** ES - FR | 338 3098284  
 Lovere | Bg [www.rogeradventure.it](http://www.rogeradventure.it)

**DOMENIGHINI ENRICO** FR - GB | 339 1998589  
 Bienno | Bs [enricocad@virgilio.it](mailto:enricocad@virgilio.it)

**ZAMPATTI RENZO** FR - GB | 339 6142276  
 Zezza d'Oglio | Bs [www.orizzontimontagna.com](http://www.orizzontimontagna.com)  
 Orizzonti montagna

**ZANI MAGDA** GB | 347 6022314  
 Zezza d'Oglio | Bs [www.adamelloguidealpine.it](http://www.adamelloguidealpine.it)  
 Guide alpine Vallecamonica...

**ZANI OTTAVIO** AR - FR - GB - RU | 349 7746691  
 Temù | Bs [www.ottaviozani.it](http://www.ottaviozani.it)  
 Ottavio Zani

**GUIDE ALPINE VALLECAMONICA ADAMELLO** GB | 346 5788907  
Edolo | Bs [www.adamelloguidealpine.it](http://www.adamelloguidealpine.it)  
 Guide alpine Vallecamonica...

## EQUITAZIONE / MANEGGI

### CETO

**CIRCOLO IPPICO LA GENZIANA** 339 4000878  
Via I Maggio [asdlagenziana@libero.it](mailto:asdlagenziana@libero.it)  
 A.S.D. Circolo Ippico La Genziana

### LOSINE

**WAKINYAN RANCH** 347 3049782  
Via Paolo IV, 59 [www.wakinyanranch.com](http://www.wakinyanranch.com)  
 Wakinyan Ranch - WRCS...

### CERVENO

**LITTLE RANCH** 347 4869379  
Loc. Quassine [infolittleranch@gmail.com](mailto:infolittleranch@gmail.com)  
 Little ranch

## MOTOCROSS / KART / QUAD

### ONO S. PIETRO

**TOSI MOTO** 0364 433097  
Via Ronchi, 30, [www.tosimoto.eu](http://www.tosimoto.eu)  
 Tosi moto

## MUSEI / AREE ARCHEOLOGICHE

Per il servizio di accompagnamento a musei, chiese, borghi, aree archeologiche vedi: Visite guidate

### CAPO DI PONTE

**MUPRE - MUSEO NAZIONALE DELLA PREISTORIA DELLA VALLE CAMONICA** 0364 42403  
Via S. Martino, 7 [www.mupre.capodiponte.beniculturali.it](http://www.mupre.capodiponte.beniculturali.it)  
 Museo Nazionale della Preistoria

**PARCO ARCHEOLOGICO NAZIONALE DEI MASSI DI CEMMO** 0364 42140  
Loc. Pian delle Greppe (Cemmo) [www.parcocarceologico.massidicemmo.beniculturali.it](http://www.parcocarceologico.massidicemmo.beniculturali.it)

**PARCO ARCHEOLOGICO COMUNALE DI SERADINA - BEDOLINA** 0364 42104  
Via Pieve S. Siro (Cemmo) [www.parcoseradinabedolina.it](http://www.parcoseradinabedolina.it)  
 Parco Archeologico di Seradina ...

**PARCO NAZIONALE DELLE INCISIONI RUPESTRI** 0364 42104  
Loc. Naquane [www.parcoincisioni.capodiponte.beniculturali.it](http://www.parcoincisioni.capodiponte.beniculturali.it)  
 Parco Nazionale delle Incisioni rupestri

## PASPARDO

**RISERVA NATURALE INCISIONI RUPESTRI** 0364 433465  
Loc. Sottolaiolo, Capitello dei due Pini, Vite-Deria  
www.arterupestre.it  
📍 Riserva naturale incisioni rupestri...

## CIMBERGO

**RISERVA NATURALE INCISIONI RUPESTRI** 0364 433465  
Loc. Campanine  
www.arterupestre.it  
📍 Riserva naturale incisioni rupestri...

## CETO

**RISERVA NATURALE INCISIONI RUPESTRI** 0364 433465  
Loc. Foppe di Nadro e Museo, Via Piana 29 (Nadro)  
www.arterupestre.it  
📍 Riserva naturale incisioni rupestri...

## CERVENO

**CASA MUSEO** 327 4647200  
Vicolo Sonvico  
casamuseocerveno@gmail.com  
📍 Casa Museo di Cerveno

## NIGHTLIFE / SALE DA BALLO

### CETO

**FASHION LIFE CAFÈ** 340 3353188  
Via Nazionale, 20 (Nadro)  
📍 Fashion Life Café

## BRAONE

**DISCOTECA FREE SOUL** 333 4549439  
Via Gisole, 2  
📍 Free soul

**PUB LADYBUG** 338 5314828  
Via Provinciale, 23A  
www.ladybugbraone.business.site  
📍 Lady Bug Braone

## NOLEGGIO ATTREZZATURE SPORTIVE

### CETO

**DELFINO SPORT** www.delfinosport.it  
Via Badetto, 21 (Badetto)  
📍 Delfino Sport - Ceto

## PALESTRE / FITNESS

### CAPO DI PONTE

**PALESTRA COMUNALE PALASPORT** 0364 42001  
Via Aldo Moro

### CETO

**MOVE BETTER (corsi)** 392 6429404  
Via Badetto, 60  
www.mbmovebetter.it  
📍 MB MoveBetter

**PALESTRA ADAMELLO** 347 1453492  
Via Nazionale, 36  
📍 Palestra Adamello Associazione...

**P3RSONAL MOVIMENTO E BENESSERE** 345 0097377  
Via Badetto, 16  
info@p3rsonal.it  
📍 P3rsonal

## PALLAVOLO / BEACH VOLLEY

### CAPO DI PONTE

**PALESTRA COMUNALE PALASPORT** 0364 42001  
Via Aldo Moro

## PARCHI TEMATICI

### CAPO DI PONTE

**ARCHEODROMO** 0364 42148  
Via Pieve di S. Siro  
www.archeologiadavivere.com

**PARCO TEMATICO (chiuso)** 334 6575628  
Loc. Prada  
📍 Parco tematico Capo di Ponte

### CETO

**RICOSTRUZIONE VILLAGGIO PREISTORICO** 0364 433465  
Loc. Foppe di Nadro  
www.arterupestre.it  
📍 Museo didattico riserva Incisioni.

## PASPARDO

**CRAS E CENTRO FAUNISTICO** 392 9276538  
Loc. Fles  
📍 CRAS e centro faunistico parco...

## PESCARÈ

Pescare nel Bacino 10 fiume Oglio: www.bacinopesca10vallecamonica.it

### CAPO DI PONTE

**LAGHETTO DI PESCA** 334 6575628  
Loc. Prada (CHIUSO)  
agenzia.capodiponte@gmail.com  
📍 Parco Tematico Capo di Ponte

## PILATES / YOGA

### CAPO DI PONTE

**ASD MOVIDA** 329 2631944  
Via Tolera, 6 (Cemmo)  
www.movida.info  
📍 ASD Movida

### CETO

**CENTRO NAMASTE' YOGA (corsi)** 348 3121678  
Via Badetto, 72 (Badetto)  
📍 Namastè ASD Ceto

## TENNIS

### CAPO DI PONTE

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 42001  
Via S. Martino

### CETO

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 434018  
Via Medio (Nadro)

### CERVENO

**CAMPO SPORTIVO COMUNALE** 0364 434012  
Via Novelli

## VISITE GUIDATE

Per l'elenco completo delle Guide Turistiche operanti in Valle Camonica: www.turismovallecamonica.it

## CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

**GHIRARDELLI MARTA** GB | 349 5252032  
Darfo Boario Terme | Bs  
marta.ghirardelli@gmail.com  
📍 Marta Tours - Guida turistica

<b>GIARELLI LUCA</b> Ceto   Bs	GB   389 0739084 www.visitvalcamonicaiseobrescia.it 📍 Visit ViB - Valcamonica Iseo...
<b>MARCOLLA VANESSA</b> Malegno   Bs	DE   338 7918826 vanessamarclla@gmail.com 📍 Arnaldo da Brescia
<b>PONTI DEBORA</b> Bienno   Bs	FR   347 1384077 info@pontisulmondo.it 📍 B&B a la Ria
<b>ROSSI DANIELA</b> Saviore dell'Adamello   Bs	GB   339 6672031 www.danielarossisaviore.com 📍 Itinerando, storie di viaggio
<b>ZERBINATI LORENZA</b> Pisogne   Bs	FR   338 8559465 www.guidaturisticabresciaiseogarda.it 📍 Lorenza Zerbinati
<b>FEDERAZIONE GUIDE TURISTICHE DI VALLE CAMONICA</b>	DE - FR - GB guideturistiche.vallecamonica@gmail.com 📍 Federazione Guide Turistiche di...

## VOLI IN ELICOTTERO

### CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

<b>ELI-FLY EXPERIENCE</b> Via Casa Bianca, 2 (Esine)	0364 466375 www.eliflyexperience.com 📍 Eli Fly Helicopters
<b>ELIMAST</b> Via Segheria (Temù) Via Bontempi, 16 (Darfo Boario Terme)	0364 598881 www.elimast.it 📍 Elimast helicopter service



Incisioni rupestri UNESCO in Media Valle Camonica

# Dove dormire Accommodations



## AGRITURISMI

### CAPO DI PONTE

**I SEI PETALI** 333 7691835  
Via di Mezzo, 3 www.iseipetali.com  
📍 Azienda Ag. I Sei Petali Agriturismo

### CETO

**SAN FAUSTINO** 328 1932486  
Loc. S. Faustino www.agriturismosanfaustino.com  
📍 Agriturismo San Faustino

## ALBERGHI / HOTEL

### CAPO DI PONTE

**CUMILI\*\*\*\*** 0364 42216  
Viale della Stazione, 1 www.hotelcumili.it  
📍 Hotel Cumili

**GRAFFITIPARK\*\*\*\*** 0364 42013  
Via S. Briscioli, 42 www.graffitipark.eu  
📍 GraffitiPark Hotel Ristorante

## BED & BREAKFAST

### CAPO DI PONTE

**CASA VISNENZA** 320 906455  
Via S. Faustino, 7 (Cemmo) www.casavisnenza.com  
📍 Casa Visnenza Bed & Breakfast

**I CAMUNI** 338 6571153  
Via S. Rocco, 7 (Pescarzo) www.camuni.it  
📍 I Camuni Bed & Breakfast

**NAQUANE** 333 1240408  
Via Sante, 18 claudiabadoiu@libero.it  
📍 B&B Naquane

### CIMBERGO

**CASTELLO** 0364 48033  
Via IV Novembre, 19 www.bb-castello.it  
📍 B&B Castello Cimbergo

### CERVENO

**ANTICO POPOLO** 328 9014152  
Via Dassaro, 9 mikipas1973@libero.it  
📍 Bed & breakfast "Antico Popolo"

**BLE'** 347 8761175  
Via Dassarp, 5 bedandbreakfastble@gmail.com

**CATIF LADRU'** 333 5677539  
Via Bassa, 3 pesso78@tin.it

## CAMPER / CAMPING

### CAPO DI PONTE

**PARC. ATTR. "CONCARENA"** 334 6575628  
Loc. Prada (CHIUSO) agenzia.capodiponte@gmail.com  
📍 Area Camper Concarena

### CETO

**PARCHEGGIO ATTREZZATO** 349 1066896  
Via Medio, 6C (Nadro) giambypo79@gmail.com  
📍 Foppe's Bar

## CASE E APPARTAMENTI PER VACANZA

### CAPO DI PONTE

**CAV LA PIEVE** 328 1920004  
Via Stazione, 17D info@lapieve.eu  
CIR 017035-CIM-00003

**CAV LO SPIRITO DEL MONTE** 339 7448229  
Via A. Cocchetti, 3 lospiritodelmonte@gmail.com  
CIR: 017035-CNI-00003

### CETO

**CAV MEDIA VALLE CAMONICA** 329 0682130  
Via Vico, 27 robidema84@libero.it  
CIR: 017050-CNI-00004

**CAV. LOFT NELLA PREISTORIA** 328 0267774  
Via Piana, 20 (NADRO) n.garattini@gmail.com  
CIR: 017050-CNI-00004

**CAV. ROSA CAMUNA** 328 0267774  
Via Piana, 20 (NADRO) n.garattini@gmail.com  
CIR: 017050-CNI-00005

## CASE PER FERIE

### CETO

**CASA PER FERIE LONTANO VERDE** 348 4595374  
Via Vincolo, 1 (Nadro) www.lontanoverde.it

## FORESTERIE / AFFITTACAMERE / LOCAZIONI TURISTICHE

### CAPO DI PONTE

**SAN ROCCO** 0364 536031  
Via XXV Aprile, 30 capriccio azzurro@libero.it

### CETO

**LOCANDA PIPPO** 0364 433752  
Via Nazionale, 40 (Nadro) ristopippo@outlook.it  
📍 Ristorante Pippo

### ONO S. PIETRO

**PERBACCO** 328 1066591  
Via Nuova, 2 stfisco@adridata.it

## OSTELLI

### PASPARDO

**OSTELLO DEL PITTORE** 0364 486048  
Via C. Bortolotti, 11 www.ostello-delpittore.it

## CIMBERGO

**OSTELLO DELLA GIOVENTU'**  
Via G. Marconi, 58

0364 48021  
info@comune.cimbergo.bs.it

## ONO S. PIETRO

**CONCARENA CENTRO VACANZE**  
Piazza Roma, 6

0364 433038  
www.centroconcarena.it  
📍 Ostello Centro Concarena

## RIFUGI

### PASPARDO

**COLOMBÈ (m. 1710) (CHIUSO)**  
Loc. Monte Colombè

328 7978334  
www.rifugiocolombe.it  
📍 Rifugio Colombè - OMG

### CIMBERGO

**DE MARIE (m. 1480)**  
Loc. Conca Volano

0364 48053  
rifugio.volano@libero.it  
📍 Ristorante del Rifugio De Marie

### CETO

**MARIA E FRANCO (m. 2574)**  
Passo Dernal

030 321838  
segreteria@caibrescia.it  
📍 Rifugio Maria e Franco

## BRAONE

**MAFFEO GHEZA (m. 2087)**  
Loc. Foppe di Braone

0364 360520  
caidarfo@gmail.com

## CERVENO

**CAMPIONE ALTO (m. 1950)**  
Loc. Campione Alto

347 2571167  
pizioluca@alice.it  
📍 Rifugio Campione

## ONO S. PIETRO

**BAITA ISEO (m. 1335)**  
Loc. Natù

349 0756185  
fanchini.alberto@libero.it  
📍 Rifugio Baita Iseo

## VILLAGGI TURISTICI

### CETO

**CAMPO TRES (m. 1180)**  
Loc. Valpaghera

0364 433281  
www.campotres.it

## ELENCO AGGIORNATO STRUTTURE RICETTIVE PROVINCIA DI BRESCIA

<http://turismoweb.provincia.brescia.it/strutture/>



Panorama dalla Panchina Gigante di Paspardo

# Dove mangiare Food & drinks



## AGRITURISMI

### CAPO DI PONTE

**I SEI PETALI** 333 7691835  
Via di Mezzo, 3 [www.iseipetali.com](http://www.iseipetali.com)  
📍 Azienda Ag. I Sei Petali Agriturismo

### CETO

**SAN FAUSTINO** 328 1932486  
Loc. S. Faustino [www.agriturismosanfaustino.com](http://www.agriturismosanfaustino.com)  
📍 Agriturismo San Faustino

## BAR / PUB

### CAPO DI PONTE

**BAR HOTEL CUMILÌ** 0364 42216  
Via Stazione, 1 [www.hotelcumili.it](http://www.hotelcumili.it)  
📍 Hotel Cumilì

**BAR JENNY** 328 6456288  
Via S. Briscioli, 1 [barjenny@libero.it](mailto:barjenny@libero.it)  
📍 Bar Jenny

**BAR LA PIAZZETTA**  
Via Spiazzo della Berlina (Cemmo)

**BAR NAZIONALE** 0364 331357  
Via Nazionale

**BAR SYNTHONY** 0364 331254  
Via Nazionale, 16

**BAR TYSIA** 📍 Tysia Bar  
Via Nazionale, 34

### PASPARDO

**BAR CASTAGNETO** 347 0860623  
Via Castagneto, 5

**BAR GIANNI** 0364 48026  
Via C. Bertolotti, 7

### CIMBERGO

**BAR CASTELLO** 0364 48033  
Via IV Novembre, 19 [www.bb-castello.it](http://www.bb-castello.it)  
📍 B&B Castello Cimbergo

**BAR CENTRALE** 338 2862121  
Via Codrobbio, 6

**BAR TOP GUN** 348 2614674  
Via IV Novembre, 29

### CETO

**BIG BAR** 0364 433672  
Via Badetto, 17 (Badetto) [www.bigbarceto.it](http://www.bigbarceto.it)  
📍 Big Bar

**BAR EASY** 📍 Easy bar  
Via G. Marconi, 32

**BAR FOPPE'S** 349 1066896  
Via Medio, 6C (Nadro) [foppesbar@gmail.com](mailto:foppesbar@gmail.com)  
📍 Foppe's Bar

**BAR H** 📍 Bar H Ceto  
Via Badetto, 32 (Badetto)

**BAR STAZIONE** 0364 433842  
Via Stazione, 5 (Badetto)

**BAR ZANETTA** 0364 433602  
Via Badetto, 26 (Badetto)

**PUB FASHION LIFE CAFE'** 📍 Fashion Life Cafè  
Via Nazionale, 20 (Nadro)

### BRAONE

**BAR CONCARENA AREA DEL GUSTO** 0364 434267  
Strada Statale, 42 [www.concarena.it](http://www.concarena.it)  
📍 Concarena Area del Gusto

**BAR TABACCHI EDICOLA VAIRA** 0364 434050  
Via Brendibusio, 9A [www.barvaira.it](http://www.barvaira.it)

**PUB GARRISON** 328 8695758  
Via Girasole, 2 📍 Garrison Pub

**PUB LADYBUG** 338 5314828  
Via Provinciale, 23A [www.ladybugbraone.business.site](http://www.ladybugbraone.business.site)  
📍 Lady Bug Braone

### LOSINE

**BAR PIERA** 0364 330114  
Via S. Antonio, 14 [ausypes@alice.it](mailto:ausypes@alice.it)

### CERVENO

**BAR LOCANDA CAMUNA**  
Via Nicole

**BAR TROGLODITA** 0364 433955  
Piazza Prudenziini, 10

### ONO S. PIETRO

**BAR PERBACCO** 📍 Perbacco bar  
Piazza Roma, 11

## FORNERIE / PASTICCERIE

### CAPO DI PONTE

**FORNERIA DANGOLINI** 0364 42058  
Via S. BRISCIOLI, 31A

**PASTICCERIA SYNTHONY** 0364 331254  
Via Nazionale, 16

### CIMBERGO

**FORNERIA VOLANO** 0364 48053  
Via Codrobbio, 11 [rifugio.volano@libero.it](mailto:rifugio.volano@libero.it)

### CETO

**LA BOTTEGA DEL PANE** 0364 433136  
Via Nazionale, 46 📍 La Bottega del Pane S.N.C

## GELATERIE / CIOCCOLATERIE

### CAPO DI PONTE

**GELATERIA SOFT** 340 2587182  
Via Nazionale, 38 ☎ Caffetteria gelateria soft

### CETO

**L'ANGOLO DEL GELATO** ☎ 348 6032513  
Via O. Marcolini, 5 (Badetto) L'Angolo del Gelato

## MANGIARE IN QUOTA

### PASPARDO

**COLOMBÈ (m. 1710)** 328 7978334  
Loc. Monte Colombè www.rifugiocolombe.it  
☎ Rifugio Colombè - OMG

### CIMBERGO

**DE MARIE (m. 1480)** 0364 48053  
Loc. Conca Volano rifugio.volano@libero.it  
☎ Ristoriante del Rifugio De Marie

### CETO

**MARIA E FRANCO (m. 2574)** 030 321838  
Passo Dernal segreteria@caibrescia.it  
☎ Rifugio Maria e Franco

### BRAONE

**MAFFEO GHEZA (m. 2087)** 0364 360520  
Loc. Foppe di Braone (a prenotazione) caidarfo@gmail.com

### CERVENO

**CAMPIONE (m. 1950)** 347 2571167  
Loc. Campione Alto, Passo Campelli pizioluca@alice.it  
☎ Rifugio Campione

### ONO S. PIETRO

**BAITA ISEO (m. 1335)** 349 0756185  
Loc. Natù fanchini.alberto@libero.it  
☎ Rifugio Baita Iseo

## RISTORANTI / PIZZERIE

### CAPO DI PONTE

**RIST. GRAFFITIPARK** 0364 42013  
Via S. Briscioli, 42 www.graffitipark.it  
☎ GraffitiPark Hotel Ristorante

**RIST. PIZZERIA LA PIEVE** 0364 426067  
Via G. Marconi, 4 (Cemmo) www.lapieve.eu  
☎ La pieve ristorante pizzeria

### PASPARDO

**RIST. PIZZ. AI POZZI** 0364 48296  
Piazzale O. Marcolini, 9

**RIST. PIZZ. OSTELLO DEL PITTORE** 0364 486048  
Via C. Bortolotti, 11 www.ostellodelpittore.it

### CIMBERGO

**RISTO. PIZZ. CASTELLO** 0364 48033  
Via IV Novembre, 19 www.bb-castello.it  
☎ B&B Castello Cimbergo

### CETO

**RIST. IL TEMPO SOSPESO** 0364 433017  
Via Badetto, 12 (Badetto) www.iltemposospeso.com  
☎ Il Tempo Sospeso Ristorante

**RISTO. PIZZ. AL CENACOLO** 0364 433579  
Via O. Marcolini, 13 ☎ Ristorante al Cenacolo...

**RIST. PIZZ. DA PIPPO** 0364 433752  
Via Nazionale, 40 (Nadro) ☎ Ristorante Pippo

**RIST. PIZZ. ETHNOS** 0364 433605  
Via Rivea, 25 www.ristorante-ethnos.blogspot.com  
☎ Ethnos Ristorante Pizzeria

**RIST. PIZZ. LA CASCINETTA** 347 4009615  
Via Nazionale, 21 ☎ La Cascinetta

**RISTO. PIZZ. LAMBICH** 0364 434486  
Via Nazionale, 45 (Nadro) www.lambich.it  
☎ Ristorante Lambich

### BRAONE

**RISTO. PIZZERIA LADYBUG** 338 5314828  
Via Provinciale, 23A www.ladybugbraone.business.site  
☎ Lady Bug Braone

### CERVENO

**RIST. LOCANDA CAMUNA** 0364 433418  
Via Nisole

**RIST. OSTERIA CONCARENA** 339 2698041  
Via Sonvico, 1 ☎ Osteria Concarena

### ONO S. PIETRO

**RISTO. PIZZ. GRAMULÌ** 0364 434013  
Via Ronchi, 20 ☎ Ristorante Gramulì

## TAKE AWAY / ASPORTO

### CAPO DI PONTE

**PIZZA PIZZA MARESCIA'** 0364 331332  
Via Nazionale, 16 ☎ Pizza pizza Marescià

**PIZZERIA D'ASPORTO MAGHÌ** 0364 426046  
Via S. Briscioli, 32 ☎ Pizzeria Maghì

### CETO

**BREAK TIME** 345 2263164  
Via Nazionale, 26



Monastero di S. Salvatore a Capo di Ponte



Cascata Salt de Rebèt in Val Braone



**Scarica la versione on-line**  
**[www.turismovallecamonica.it](http://www.turismovallecamonica.it)**

Segnala un aggiornamento: [info@turismovallecamonica.it](mailto:info@turismovallecamonica.it)  
Opuscolo a cura di DMO Valle Camonica. Presidente: A. Ficarra. Direzione: L. Giarelli.  
Contenuti: G. Amighetti, A. Catalini, L. Giarelli, G. Lunini, C. Patroni. Immagini: L. Giarelli, P. Tresoldi, C. Bertenghi,  
Archivio fotografico Comunità Montana e Distretto culturale di Valle Camonica, Foto Cattabiani, A. Bortolotti, L. Milani  
Realizzato in collaborazione con gli operatori turistici, i PIT e le amministrazioni comunali di Valle Camonica.